

# Trainingsplan Saison 2017/18

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag		
15.00 -15.30 Uhr																			
15.30 -16.00 Uhr																			
16.00 -16.30 Uhr	F												F						
16.30 -17.00 Uhr	F												F						
17.00 -17.30 Uhr		CI			E	D II	DI		Ba	CI			E	D II	DI		Ba		
17.30 -18.00 Uhr		CI			E	D II	DI	C II	Ba	CI			E	D II	DI	C II	Ba		
18.00 -18.30 Uhr		CI			E	D II	DI	C II		CI			E	D II	DI	C II			
18.30 -19.00 Uhr		CI	AI+II					C II		CI						C II			
19.00 -19.30 Uhr			AI+II				1.	2.			3.				AI+II	1.		2.	3.
19.30 -20.00 Uhr			AI+II				1.	2.			3.				AI+II	1.		2.	3.
20.00 -20.30 Uhr				AH			1.	2.			3.	N			AI+II	1.		2.	3.
20.30 -21.00 Uhr				AH			1.					N				1.			

Zeicherklärung:

AH = Alte-Herren

Nothbaumgruppe

Stand: 12. Okt. 2017

Bei Dreifachbelegung, Dienstag u. Donnerstag, ist die Platzaufteilung altsklassenmäßig vorzunehmen.

Die Nutzung beider Sportplätze, ausreichendes Tageslicht voraus gesetzt, wird empfohlen. Abstimmung durch die Trainer.

Pflichtspiele unter der Woche werden auf dem Kunstrasenplatz ausgetragen. Trainingsplatz ist dann der Naturrasenplatz.

**Freundschaftsspiele unter der Woche nur in Abstimmung mit dem Trainingsplan.**