



SC Borussia Kaster-Königshoven 1920/26 e.V.

Vorbereitungsplan Rückrunde 2017/18 - Erste Mannschaft

Tag	Datum	Treffen	Ort	Beginn	Ort	Anlass
Dienstag	09.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit
Donnerstag	11.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Samstag	13.01.2018	11:45 Uhr	Kaster	12:00 Uhr	Kaster	Auftakttraining
				14:00 Uhr	Bedburg	CORE - Ausdauer und Stabi *Hallenschuhe, Handtuch und eigene Fitnessstrinkflaschen mitbringen
				15:30 Uhr	Kaster	Trainingseinheit
				17:00 Uhr	Bedburg	Essen + Kneipentour inkl. RBL vs. S04
Dienstag	16.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit eine Platzhälfte
Donnerstag	18.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Samstag	20.01.2018	11:45 Uhr	Kaster	12:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit
				14:00 Uhr	Bedburg	CORE - Kraft und Stabi *Hallenschuhe, Handtuch und eigene Fitnessstrinkflaschen mitbringen
				16:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit
Dienstag	23.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit eine Platzhälfte
Mittwoch	24.01.2018	18:15 Uhr	Kaster	19:30 Uhr	Kaster	Testspiel gegen SC 08 Elsdorf
Donnerstag	25.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Samstag	27.01.2018	14:15 Uhr	Kaster	15:30 Uhr	Kaster	Testspiel gegen RW Berrendorf
Sonntag	28.01.2018	10:45 Uhr	Kaster	11:00 Uhr	Kaster	Jahreshauptversammlung (Anwesenheitspflicht)
Dienstag	30.01.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit eine Platzhälfte
Donnerstag	01.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Samstag	03.02.2018	10:45 Uhr	Kaster	12:00 Uhr	Kaster	Testspiel gegen SV Selgersdorf
				14:30 Uhr	Bedburg	CORE - Workout *Hallenschuhe, Handtuch und eigene Fitnessstrinkflaschen mitbringen
Dienstag	06.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit eine Platzhälfte
Samstag	10.02.2018	11:45 Uhr	Kaster	12:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit im Kostüm und Getränkeverkostung
Dienstag	13.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit eine Platzhälfte
Mittwoch	14.02.2018	18:15 Uhr	Kaster	19:30 Uhr	Kaster	Testspiel gegen Germ. Lich-Steinstraß
Donnerstag	15.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Sonntag	18.02.2018	13:45 Uhr	Kaster	15:00 Uhr	Kaster	Nachholspiel gegen Königsdorf
Dienstag	20.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit eine Platzhälfte
Donnerstag	22.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Sonntag	25.02.2018	13:45 Uhr	Kaster	15:00 Uhr	Kaster	Kurzfristige Vereinbarung Testspiel
Dienstag	27.02.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit
Donnerstag	01.03.2018	18:45 Uhr	Kaster	19:00 Uhr	Kaster	Trainingseinheit mit anschließender Besprechung
Sonntag	04.03.2018	14:00 Uhr	Efferen	15:15 Uhr	Efferen	Erstes Rückrundenspiel in Efferen